

<http://austria.iranmigs.com>

Email: Info@http://austria.iranmigs.com

Print: 1400/07/25



Austria اتریش



مرجع نیازمندی‌های ایرانیان خارج از کشور

خانه

یکشنبه 12 مهر 1394

ویدئو - افسردگی پس از مهاجرت

صحبت های شنیدنی میترا بابک در رابطه با افسردگی در مهاجرت

مباحثی که در این ویدئو مطرح می شود:

- برخی از عوامل مهم افسردگی در مهاجران و راههای درمان

- مقابله با نگرانی والدین از غرب زدگی!

- از دست دادن همه چیز و شروع کردن دوباره از صفر

- توجه به هدف، عامل مهم موفقیت

- روش رفع دلتنگی

- هماهنگی و سازگار شدن در غرب

منبع: تلویزیون

من و تو

-

فیسبوک